



# 冬こそ健康 自分に合った 運動習慣を身につけよう 週1回 60分程度からはじめよう

## アクティブにキャンペーン

ジム・プール  
お風呂・サウナ  
**使い放題**

**1/31**  
金曜日まで

先着限定  
**50名様**

**入会特典**  
マスター会員・グランド会員 マスター会員・グランド会員以外のご入会の方  
初月月会費無料 / 初月月会費半額

入会金 ▶ **0円**  
¥11,000

2025.1.17 (金) 有酸素エリアにて  
新マシン登場!

予約不要  
ワンコイン体験  
**500円** (税込)  
身分証明書提示

**ステップミル**  
下半身強化! ヒップアップに効果あり

**自走式トレッドミル**  
消費カロリー30%アップ! 自然なランニングが可能

ボディケアしませんか!?  
**あんま王 IV**  
to the Next Generation.  
2025.1.17 (金) ラウンジに登場!!

**ほのかスポーツクラブ**  
HONOKA SPORTS CLUB  
お問い合わせ ☎(011)686-0700  
札幌市手稲区富丘3条2丁目10 国道5号線沿  
※営業時間 平日 8:00 ~ 23:00 土日祝 10:00 ~ 21:00

P 完備  
無料送迎バス