

一人ひとりに合わせたトレーニングで理想の身体へ!

パーソナル トレーニングで 変わる、私

Enjoy training positively



プラス1回
無料

シセイカルテ
無料診断
【通常1回(税込)
1,500円~】

パーソナルキャンペーン Personal campaign ~ 6/30(火)

通常
価格 (税込)

PT 4回 18,000円
8回 31,500円
12回 45,000円
パーソナル
トレーニング

PL 4回 13,200円
8回 23,100円
12回 33,300円
プライベート
レッスン

1回あたり
PT 4,500円
PL 3,300円

シセイカルテ

AI姿勢分析でカラダの歪みを可視化!

歩行分析や

施術メニューの提案

PT・PL受講の会員様無料診断実施中!

SK シセイカルテ

AI姿勢分析でカラダの歪みを可視化!

未来
姿勢

重心
分析

姿勢
分析

身体の状態に合わせた最も効率的なプログラムを提供!