

ファイティングエリア 誕生しました！



この度、第2スタジオが「サンドバッグ」を設置しましてファイティングエリアとして生まれ変わりました！

「ストレス解消」「スタミナアップ」「シェイプアップ」その他様々な効果が見込まれます。
新たなトレーニングとして是非ご利用下さい！

- 設置場所：2階 / 第2スタジオ
- 怪我防止のため室内の注意事項をご確認のうえご利用下さいませ。