

# プールエリア ご案内

さあ

朝

1日の始まりはほのスポから

活

ダイエット効果 美容効果  
生活リズムが整う 集中力向上

はじめよう!

## 8月2日(月)より

## プールのご利用が

## 8:00からご利用頂けます

早朝【6:00～9:00】利用可能な会員種別

- ・マスター会員
- ・ペア会員
- ・シニアプラス会員
- ・4DAYS会員