

Main program schedule table with columns for days (月曜 to 日曜) and times (10:00 to 22:00). Rows include Studio 1, Studio 3, Hot Studio, and Pool. Activities include Tai Chi, Yoga, Martial Arts, Table Tennis, and Swimming.

【プログラム人数制限のお知らせ】
第1スタジオ:30名迄
第3スタジオ:20名迄
ホットスタジオ:20名迄
プール:30名迄
(整理券マークがあるプログラムのみプログラム開始30分前から配布)
卓球開放:3面開放