


2月23日(金) 天皇誕生日特別プログラムのお知らせ

		11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
2/23 (金) 天皇 誕生日	第1 スタジオ		ズンバ (やまだゆうこ) 11:00(45)	肩こり・腰痛 ヨガ (SAHO) 12:00(45)	調整ヨガ (加藤) 13:00(45)	レイナニフラサークル貸切 14:00~17:00					整え ピラティス (間嶋) 19:15(45)
	ホット スタジオ		美脚ヨガ (石垣) 11:00(45)	メンテナンス ヨガ (細川) 12:00(45)	スロー トレーニングヨガ (伊藤) 整 13:00(60)	清掃時間 14:30~15:30	ホットスタジオ開放時間 15:30~18:30				BODY シェイプ (白石) 19:00(45)
	プール	アクア ヌードル (居原田) 10:30 (20)	背泳ぎ キック (居原田) 11:00 (30)	平泳ぎ (居原田) 11:50 (40)	フィン開放 (自由遊泳) 13:00(120)		スクール幼児 (有料) 15:30(60)	スクール小学生A (有料) 16:30(60)	スクール小学生B (有料) 17:30(60)	 フリーマスターズ (メニュー提示) 19:00(60)	