

# 2月24日(月) 天皇誕生日振替休日プログラムのお知らせ

		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20	
2/24 (月) 天皇誕生日 振替休日	第1 スタジオ	体育教室 (有料) 10:00(60)		体育教室 (有料) 11:15(60)		FIGHT DO (似鳥) 12:30(45)		整	UBOUND (白石) 13:30(45)								UBOUND (白石) 19:00(45)		整		
	第3 スタジオ	健美操 (川上) 10:30(45)		ズンバ (シャクティ) 11:30(45)		キッズランド利用時間										ダンススクール (有料) 18:00(60)					
	ホット スタジオ	朝ヨガ (野地) 10:30(45)	リラックス ストレッチ (真藤) 11:30(45)		整	ヨガ (小川) 12:30(60)		清掃時間 13:45~15:00		ホットスタジオ開放 15:00~18:30						整	ホットヨガ (カサイクミ) 19:00(60)				
	プール	入門 水泳 (佐藤清美) 10:30(30)	初級 水泳 (佐藤清美) 11:15(30)	中級水泳 (佐藤清美) 12:00(45)		フィン開放 (自由遊泳) 13:00~15:00				スクール幼児 (有料) 15:30(60)		スクール小学生A (有料) 16:30(60)		スクール小学生B (有料) 17:30(60)				フィン開放 (自由遊泳) 19:00(60)			