

Main schedule table with columns for days (月曜 to 日曜) and times (10:00 to 22:00). Rows include Studio 1, Studio 3, Hot Studio, and Pool. Activities include Zumba, Yoga, Tai Chi, Martial Arts, and various swimming classes.

【ヨガマット無料貸出終了のお知らせ】
この度、昨今の運営コストや人件費等の高騰の為
2025年12月末をもちましてヨガマットの
無料貸出が終了致します。
2026年1月以降は有料レンタル(1枚330円)となります。
※フロント販売もございません。
会員の皆さまには大変ご迷惑をおかけ致します。

【プログラム人数制限のお知らせ】
第1スタジオ:40名迄
第3スタジオ:25名迄
ホットスタジオ:25名迄
プール:30名迄
(整理券マークがあるプログラムのみ
プログラム開始30分前から配布)