

Main schedule table with columns for days (月曜 to 日曜) and times (10:00 to 22:00). Rows include Studio 1, Studio 3, Hot Studio, and Pool. Activities include aerobics, dance, martial arts, and swimming. Includes a notice about energy issues on Wednesdays and a notice about mat rental on Saturdays.

【ヨガマット無料貸出終了のお知らせ】
この度、昨今の運営コストや人件費等の高騰の為
2025年12月末をもちましてヨガマットの
無料貸出が終了致します。
2026年1月以降は有料レンタル(1枚330円)となります。
※フロント販売もござります。
会員の皆さまには大変ご迷惑をおかけ致します。
何卒ご理解いただけますようお願い申し上げます。

【プログラム人数制限のお知らせ】
第1スタジオ:40名迄
第3スタジオ:25名迄
ホットスタジオ:25名迄
プール:30名迄
(整理券マークがあるプログラムのみ
プログラム開始30分前から配布)