

Main schedule table with columns for days (月曜 to 日曜) and rows for studio types (第1スタジオ, 第3スタジオ, ホットスタジオ, プール). Includes various activity classes like 卓球開放, ヨガ, and 水泳.

【6月担当スタッフ】
2日 宮本 / 9日 吉崎
16日 菅原 / 23日 ツカサ
30日 居原

【木曜日ホットスタジオ開放中止のお知らせ】 この度、昨今の世界情勢の変化に伴うエネルギー問題の影響により、安定した運営継続の為、エネルギー供給が安定するまでの間一部設備を休止させていただきます。何卒ご理解いただけますようお願い申し上げます。

【ヨガマット無料貸出終了のお知らせ】
この度、昨今の運営コストや人件費等の高騰の為
2025年12月末をもちましてヨガマットの
無料貸出が終了致します。
2026年1月以降は有料レンタル(1枚330円)となります。
※フロント販売もござります。
会員の皆さまには大変ご迷惑をおかけ致します。
何卒ご理解いただけますようお願い申し上げます。

【プログラム人数制限のお知らせ】
第1スタジオ:40名迄
第3スタジオ:25名迄
ホットスタジオ:25名迄
プール:30名迄
(整理券マークがあるプログラムのみ
プログラム開始30分前から配布)