

Main schedule table with columns for days (月曜 to 日曜) and times (10:00 to 22:00). Rows include Studio 1, Studio 3, Hot Studio, and Pool. Activities include aerobics, dance, martial arts, and swimming. Includes a notice about energy supply on Thursdays and a program capacity limit notice on Saturdays.

【木曜日ホットスタジオ開放中止のお知らせ】 この度、昨今の世界情勢の変化に伴うエネルギー問題の影響により、安定した運営継続の為、エネルギー供給が安定するまでの間一部設備を休止させていただきます。何卒ご理解いただけますようお願い申し上げます。

【プログラム人数制限のお知らせ】
第1スタジオ: 40名迄
※TOP RIDE 13名迄
第3スタジオ: 25名迄
ホットスタジオ: 25名迄
※シェイプボックス 20名迄
プール: 30名迄
(整理券マークがあるプログラムのみプログラム開始30分前から配布)