

8/13(木)～8/16(日)お盆特別プログラム

		10	30		11	30		12	30		13	30		14	30		15	30		16	30		17	30		18	30		19	30		20											
8/13 (木)	第3 スタジオ	卓球開放 10:00～20:00																																									
	プール	フィン開放 (自由遊泳) 10:00～11:15				シュノーケル開放 (自由遊泳) 11:15～12:30				🔥 フリースイムトレーニング (メニュー提示) 12:30(60)											スクール幼児 (有料) 15:30(60)			スクール小学生A (有料) 16:30(60)			スクール小学生B (有料) 17:30(60)																
8/14 (金)	第1 スタジオ			整体ヨガ (櫻井) 10:30(45)			筋コン ディショニング (千葉) 11:30(45)			ピラティス (長尾) 12:30(45)																				🔴➡️ UBOUND (nao) 19:00(45)													
	第3 スタジオ	卓球開放 10:00～17:30																										ダンススクール (有料) 18:00(60)					ダンススクール (有料) 19:30(60)										
	ホット スタジオ	🟡整		めぐりヨガ (加藤) 10:30(45)			夏の メンテナンスヨガ (細川) 11:30(45)			🟡🟢ストレッチボール &ゆるトレ (ツカサ) 12:30(30)																			🟡整		ホットヨガ (カサイクミ) 19:00(60)												
	プール					🟡🟢アクア ウォーキング (居原田) 11:15(30)			🟡🟢初級水泳 (居原田) 12:00(30)			フィンスイム (居原田) 12:45(30)			アクアビクス (長尾) 13:45(45)							スクール幼児 (有料) 15:30(60)			スクール小学生A (有料) 16:30(60)			スクール小学生B (有料) 17:30(60)			スクール選手・育成 (有料) 18:30(90)												
8/15 (土)	第1 スタジオ				ピラティス (石川) 11:00(45)			姿勢改善 筋膜リリース (石川) 12:00(45)			🔴➡️ UBOUND (nao) 13:00(45)			ズンバ (やまだゆうこ) 14:00(45)		🔥 テクニカルエアロ (高橋忠幸) 15:00(60)																											
	第3 スタジオ	卓球開放 10:00～20:00																																									
	ホット スタジオ			🟡整		整体ヨガ (櫻井) 11:00(45)			リラックスヨガ (EMI) 12:00(60)			ホットヨガ (カサイクミ) 13:15(45)			ホットスタジオ開放 14:15～16:00						脂肪燃焼ヨガ (シャクティ) 16:30(60)																						
	プール		ベビースイム (有料) 10:20(50)			🟡🟢入門水泳 (吉崎) 11:30(30)			🟡🟢初級水泳 (吉崎) 12:10(30)			フィンスイム (メニュー提示) 12:50(30)																															
8/16 (日)	第1 スタジオ			パワーヨガ (カサイクミ) 10:45(45)			ズンバ (やまだゆうこ) 11:45(45)			筋コン ディショニング (千葉) 12:45(45)		🔴➡️		X55 (白石) 13:45(45)		🔴➡️		OXIGENO (nao) 14:45(60)		🔴➡️		TOP RIDE (千葉) 16:00(45)																					
	ホット スタジオ		ヨガとストレッチボール (EMI) 11:00(60)								リラックスヨガ (小川) 13:15(60)		🕒 清掃時間 14:15～15:00		ホットスタジオ開放 15:00～19:00																												
	プール						🟡🟢初級クロール 背泳ぎ (白石) 11:45(30)			🟡🟢初級平泳ぎ バタフライ (白石) 12:25(30)			フリースイムトレーニング (メニュー提示) 13:15(60)																														
		10	30		11	30		12	30		13	30		14	30		15	30		16	30		17	30		18	30		19	30		20											

【8/13(木)～8/16(日)に限り】
■時間外利用料■
¥1,320(税込)→¥980(税込)
■ビジター利用料■
¥2,750(税込)→¥1,650(税込)

【営業時間のお知らせ】
8/13(木)～8/16(日)
10:00～21:00
(最終チェックイン20:30)

【会員種別利用時間変更のお知らせ】
8/13(木)～8/15(金)期間中
ナイト・ナイト&ホリデー・レディースナイト・U39
17:00～21:00
※期間中は通常18:00からのチェックイン時刻が早くなります。

お盆期間中
ロウリュイベント
開催決定！
※詳細は館内掲示にて
ご確認ください。