

幼児・児童対象の種目別体育教室となります



入会申込み
受付中！！

種目別体育教室

【場所】 ほのかスポーツクラブ 第1スタジオ

【開講日】 木曜日

幼児クラス 15:30~16:10

児童クラス 16:20~17:00

※日程はフロントにてご確認ください。

【受講料】 月会費 ¥4,180 (税込)

※幼児クラスの対象は年少からとなります。

※本スクールは3ヶ月の在籍条件がございます。

※鉄棒・跳び箱・なわマットを1ヶ月(月3回/40分)ごと
3ヶ月サイクルでレッスンを行います。

ほのかスポーツクラブ 体育教室

まずはお電話を…

011-686-0700

〒006-0013 札幌市手稲区富丘3条2丁目10



鉄棒・跳び箱・マット・なわを使って、
様々なからだ動きを経験するとともに、
バランス感覚や腕や足の筋肉・瞬発力の
向上につなげていく体育教室です。



★コロナウイルス
感染対策しています！

★専門知識を持った
インストラクターが指導します！

★個人別に目標を立てるので
無理はありません！

★柔軟性・バランス力・瞬発力を
高めて、けが予防にも！

