

Main program schedule table with columns for days (10-22) and rows for studio types (1st, 3rd, Hot, Pool). Includes various activities like Zumba, Aerobic, and Table Tennis.

【プログラム人数制限のお知らせ】

第1スタジオ: 17名迄 (有酸素プログラム14名迄)
第3スタジオ: 13名迄 (有酸素プログラム10名迄)
ホットスタジオ: 13名迄 (有酸素プログラム10名迄)
プール: 18名迄 (整理券マークがあるレッスンのみ配布)
卓球開放: 3面開放

【プログラム人数制限のお知らせ】

只今新型コロナウイルス感染拡大予防の為、レッスンプログラムに人数制限を設けておいております。
人数制限解除につきましては今後の情勢により判断させていただきます。

マーク説明

初心者プログラム

上級者プログラム

RADICAL PROGRAM

整理券配布プログラム