

# ベビー マッサージ 教室

赤ちゃんのメッセージをやさしい手で感じとりましょう

## ベビーマッサージとは？

ベビーマッサージは、スキンシップを通して親子の絆を深め、赤ちゃんの発達を促すコミュニケーションの土台の1つです。

赤ちゃんはマッサージを通して、やすらぎを得られるため、心や体の発育に良い影響をもたらします。

成長と共に「触れる」機会が減ったり、おむつ替えなど「作業」になりがち…さらに家事や仕事などマルチタスクなママやパパ。あっという間に終わっていく1日やベビー期ですが、マッサージ中は我が子のことだけに集中でき、幸せを感じられる時間です。

## ♪ 講師紹介♪

### このみ先生



3人目の出産をきっかけにベビーマッサージに出会い、頑張らなきゃ！の感覚だった子育てが楽しい育児へと変化！家事・育児に追われながらも、目まぐるしく成長していく赤ちゃんだからこそ、ベビーマッサージで「今しかない我が子」を感じ、言葉だけではない愛を伝える幸せの土台作りをしませんか？札幌市内・自宅、様々な場所でレッスンや講師育成をしています。お気軽に「このちゃん先生」に会いに来てください♪

## ベビーマッサージ 赤ちゃんのメリット

1. 発達の促し、免疫力・筋力アップ
2. 赤ちゃんが安心感を得られる
3. 寝つきが良くなる
4. パパ・ママと心と心で通じ合える
5. おなかの調子が整う
6. 自己肯定感の向上

etc...

## ベビーマッサージ 継続するメリット

1. マッサージにママも赤ちゃんも慣れていく
2. 細かな成長に気づける
3. 手技を覚えることができる
4. 発達や筋力UPなど長期的な効果を感じられる
5. 月齢にあった触れ方や赤ちゃんの反応の違いを知れる
6. 他のママとの交流や情報交換ができる

etc...



♪ 無料体験レッスンの詳細は裏面をチェック◎

# まずは**無料体験**から始めてみませんか？



無料体験の詳細はこちらを  
チェック↓

- 日程 🌸 3月：**6日・13日・27日**
- 時間 🌸 10:30 ~ 11:30
- 対象 🌸 2か月～1才2か月のお子さま
- 場所 🌸 ほのかスポーツクラブ内 第3スタジオ
- 持ちもの 🌸 お飲み物・お出かけグッズ (おむつetc...)

ご予約・お問合せはこちら  
↓

〒 006-0013 札幌市手稲区富丘3条2丁目10

☎ 011-686-0700 ほのかスポーツクラブ

Instagram



facebook



4月から**通常レッスン**はじめるよ♪  
詳しくはフロントorおでんわでお問合せください

