

赤ちゃんと心がつながる

ママの気持ちも軽くなる

笑顔になれる『居場所』

泣いても動いてもOK！安心して行ける習いごと ベビーマッサージレッスン



毎月変わるふれあい遊びとマッサージ
テーマだから、もっと知りたくなる！



月齢にあわせた触れ方をお伝えするの
で、無理なく心と身体の土台を作れる



“独りじゃない”と思える、子育てママ
との出会いや共感が、安心と自信に。



担当講師：川村このみ

スクール内容

開講日：木曜日(月2回) 10:30～11:15 振替制度あり

内容：ふれあい遊び、ベビーマッサージ、レッスン中写真データ送付

対象：生後2ヶ月～1歳2ヶ月(入会時)

月会費：5,980円 バスタオルレンタル代含む

＼無料体験レッスン 予約受付中／

ほのかスポーツクラブ

札幌市手稲区富丘3条2丁目10 国道5号線沿い

☎ 011-686-0700

10:00～22:00 水曜定休



ほのス



担当講師