

無料体験会開催

7/19・22・29
SAT TUE TUE

パパ・ママと一緒に泳げる！

初めての習い事、もう決めた？

ベビー スイミング

0歳から始める
親子ベビースイミング

対象：生後6カ月～3歳5カ月まで

ベビースイミングの3つのメリット



心

心身の発達促進

スイミングの体験を通じて
人とかかわる楽しさを。
早い時期から始めることで
水に対する恐怖心の克服に。



体

運動機能の発達向上

免疫力・抵抗力を高めて
丈夫なカラダをつくります。
全身運動でバランスよく
鍛えられ、体力がつきます。



眠

夜泣き対策に

日中たくさんカラダを動かして
体力を消耗することで
夜はぐっすり眠ることが
できるようになります。

さらに今なら

入会金

0円

スイムキャップ
プレゼント！

Wコース

①・②のいずれかを選択

※ ②は1歳5カ月までのお子様のみ選択可能

月会費

8,250円

選べる2コース

① スイミング月6回コース

スイミング火・土からお好きな日程で月6回受講可能

② スイミング+ベビーマッサージコース

スイミング火・土からお好きな日程で月5回受講可能

⊕ 木曜日ベビーマッサージ月1回受講可能

月会費

4,950円

火曜日コース

5,610円

土曜日コース

レッスン時間

11:00～11:50

10:20～11:10

年間受講回数

36回

36回

ほのかスポーツクラブ

HONOKA SPORTS CLUB

お問い合わせ ☎(011)686-0700

札幌市手稲区富丘3条2丁目10 国道5号線沿
営業時間 平日:8:00～23:00 土日祝:10:00～21:00

メンテナンス
休館日あり

ほのスポ 検索

<http://www.honospo.jp>

