



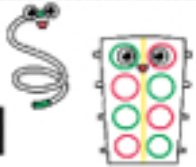
2023年度

ほのかスポーツクラブ 種目別体育教室



10・11・12月レッスン日程



10月	5日・19日・26日	【鉄棒】	
11月	2日・9日・30日	【とび箱】	
12月	7日・14日・21日	【なわ】 【マット】	



2023年度

ほのかスポーツクラブ 種目別体育教室



1・2・3月レッスン日程



1月	11日・18日・25日	【鉄棒】	
2月	1日・8日・22日	【とび箱】	
3月	7日・14日・21日	【なわ】 【マット】	